



まだまだ暑い日が続き、「熱中症」が増えてくる時期です。

熱中症とは、高温多湿な環境に身体が適応できないことで生じる様々な症状の総称ですが、暑さ指数(WBGT)が28℃を超えると熱中症にかかりやすくなり、蒸し暑い日は特に注意が必要です。また、子供は体温の調節機能が十分に発達していないので、大人が気を配る必要があります。



| 熱中症重症度Ⅰ度 | 熱中症重症度Ⅱ度 | 熱中症重症度Ⅲ度 |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 手足がしびれる めまい 立ち眩みがある 筋肉のこむら返りがある 気分が悪い ぼーっとする | <ul style="list-style-type: none"> 頭がガンガンする(頭痛) 吐き気がする 吐く 体がだるい 意識が何となくおかしい | <ul style="list-style-type: none"> 意識がない 体が熱い 体がひきつける(痙攣) 呼びかけに対し返事がおかしい 真っすぐに歩けない 走れない |



乳幼児
熱中症
対策

- 水分を多めにとる
- 外で夢中になりすぎない
- 熱や日差しをさける
- 室内遊びも油断しない
- 暑い環境に置き去りにしない
- 地面の熱に気をつける
- 周りの大人が気にかける

- もし症状がみられたら…
- 身体を冷やす
 - イオン水等を飲ませる



9月1日は「防災の日」です。

保育中の地震や火災時に、安全に避難できるよう毎月避難訓練を実施しています。

火災時には…

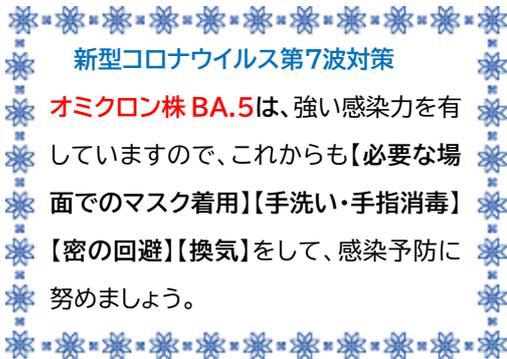
- ① 子供を集める
- ② 出火元を確認、一番安全な避難経路を指示
- ③ (濡らした)ハンカチやタオルで口を覆う
- ④ 姿勢を低くして、煙を避ける
- ⑤ 窓やドアを閉めて、避難する

地震時には…

- ① 机の下など頭を守れる場所へ移動する
- ② 避難経路を確保し窓やドアを全開にする
- ③ 防災頭巾やタオルなどを被る
- ④ 外履き(上履き)を履く
- ⑤ 避難経路、避難場所を確保し避難する

覚えよう「おかしもち」

- お⇒押さない
- か⇒駆けない
- し⇒しゃべらない
- も⇒戻らない
- ち⇒近づかない



新型コロナウイルス第7波対策

オミクロン株 BA.5は、強い感染力を有していますので、これからも【必要な場面でのマスク着用】【手洗い・手指消毒】【密の回避】【換気】をして、感染予防に努めましょう。

秋に流行る病気【RSウイルス感染症】

感染経路: 飛沫感染 接触感染
潜伏期間: 主に4-6日(2-8日)
症状: 咳 鼻汁 発熱 喘鳴 肺炎など
治療: 対症療法
検査: 迅速検査
(入院患者及び乳児に保険適応あり)
*2歳までに100%罹患します。

潜伏期(間)とは…

病原体の侵入(感染)から発病するまでの期間であり、侵入した時から免疫との戦いが始まります。
病原体がある一定数に増殖すると発病し、一定数に増加しないと不顕性感染(無症状感染)となります。
*無症状保因者は、他者へ感染させます。

6・7月の利用状況

利用年齢 1歳(他)
病名 急性上気道炎
感冒様症候群
症状 微熱 鼻水 軟便



病後児保育室すずらん

住所: 東北町ほとけ沢55番地14
電話: 0175(72)1237
利用日時: 月曜日～金曜日 8:00～17:00
休み: 土・日曜日・祝日 年末年始(12/29～1/3)

次号は、10月3日です。しっかり食事を摂って、残暑をのりきりましょう。

